Zdravý životný štýl

– naučme sa žiť zdravo

SCVČ – ICM, n. o. Martin v spolupráci s Gymnáziom V. Paulinyho–Tótha v Martine

Vás srdečne pozývajú na podujatie o zdravej výžive a životnom štýle, kde zistíte, ako jesť tak, aby ste mali viac energie, lepšiu náladu a zároveň si vedeli pripraviť chutné, jednoduché a zdravé pokrmy.

Dátum konania:
13. novembra 2026,
od 9:30 hod. do 13:00 hod.

Miesto konania:
priestory Gymnázia V. Paulinyho–Tótha, I. poschodie

Spoločne objavme radosť zo zdravého životného štýlu

Všetkých srdečne pozývame a tešíme sa na vašu účasť!

Toto podujatie bolo podporené z dotácií Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR v oblasti práce s mládežou, ktoré administruje NIVAM – Národný inštitút vzdelávania a mládeže